



LE TOUR DE TANUM 2020

UPPDATERAT PM TDT 2020 - 4 OKTOBER KLOCKAN 0905

Välkomna att cykla med oss runt Tanum i sann Tour de France-anda för femte gången. När naturen är som vackrast och exploderar i gult och rött gränslar vi lämpliga cyklar för en lång, jobbig dag fylld av vackra omgivningar och utmanande vägvsnitt. Tanum är vackert i juli men magiskt i oktober! 119 km, 1350 höjdmeter.

START 0900

Startplatsen är i Hamburgsund utanför Skoaffären/Parken. Start sker på given signal (2 blås i postiljonhorn). Vi har som utgångspunkt att starta kl 0900. Däremot brukar det bli några minuters försening.

2(3)

I år kommer vi att dela upp oss i två helt separata startgrupper med 50 personer i varje på grund av corona.

Startgrupp 1 startar vid den stora bussparkeringen mellan Skoaffären/Skolan. Vet du med dig att du håller 28-35 km/h över 12 mil är det här du ska stå.

Startgrupp 2 startar utefter fotbollsplanen (ca 200 meter åt söder). Här ska du stå som tänker att du håller 22-27 km/h över 12 mil.

Har du ingen aning hur fort du kör? Ställ dig i den där det är minst folk. Startgrupperna är främst till för att separera vid starten.

Parkeringsplatser finns vid starten, bredvid Skoaffären, bredvid skolan, på väg till idrottshallen (bortanför fotbollsplanen) och vid fyrvägskorset i Hamburgsund (200 meter upp).

WC finns i idrottshallen (200 meter, kod 6481) här finns även omklädningsrum om man vill byta om och duscha efter loppet. Det finns även en wc vid småbåtshamnen (150 meter).

BANAN

Asfalt. En beskrivning finns att ladda ner här <https://www.strava.com/routes/21254328> men alla får även ett klistermärke att sätta på överröret med alla avstånd.

Kortfattat går årets bana från Hamburgsund, genom Fjällbacka, Grebbestad, till Sannäs, upp till gamla e6 innan vägen svänger mot Lur. Efter Lur kommer den första vätskekontrollen i Elofsröd (ca 48 km). Sedan vidare upp mot Vassbotten och norska gränsen. Vi viker av ner mot Backa där vi svänger upp mot Ed, och Tour de Tanums BERGSETAPP <https://www.strava.com/segments/21971587> (kategori 4 stigning). Ta höger öster om Bullaresjön och sedan kommer snart vätskekontroll nr 2 hos Åke på Kranman i Remne (85,5 km). Vätskekontroller är frivilliga så vill ni hellre köra vidare så gör ni det. Sedan ner till Hällevadsholm och vidare ner mot E6/Grindmotet. Innan Grind tag höger mot Ön. Rakt genom Kville till Hamburgsund och målgång precis vid brandstation strax innan samhället. Vi kommer att visa vägsträckning med blå sprayfärg innan svängar.

I vätskekontrollerna finns vatten, kanelgiffar, bananer och kaffe. Dessutom har vi handsprit!

REGLER

Det är ett användargenererat motionslopp. Det innebär att du tar ansvar för att du och alla andra har det trevligt.

Det finns ingen vinnare, ingen tvåa och ingen kommer sist. Men vi har två gula ledartröjor för hela loppet och en prickig jersey för bergsetappen.

Är du först över mållinjen får du komma tillbaka nästa år och cykla i vår gula ledartröja. Är du snabbaste tjej, grattis och välkommen åter nästa år i vår ledartröja. Hur vet man vem som är snabbast, ingen aning, vi cyklar själva så det behöver ni själva hålla reda på,

3(3)

förslagsvis genom strava, garmin etc. När ni kommer i mål, trötta, slitna, blöta och hungriga kommer ingen mottagningskommite stå och välkomna er. Däremot kom

Är du snabbast uppför bergsetappen som börjar strax efter Backa upp på 164:an mot Ed och sedan söderut (1,7 km, 5,1 %) och använder STRAVA för att logga får du den åtråvärda prickiga jerseyen att cykla i nästa år.

Vi har fått frågan om hur vi avgör vem som är snabbast, till exempel var Erik L från Grästorp precis lika snabb uppför Bergsetappen som Jimmy E enligt Strava något år. Samtidigt cyklade Jimmy E och Tomas P in i mål samtidigt. Då gjorde vi en lokal regel där vi fördelade utifrån vad som var enklast för oss. Var du snabbast i år men inte kommer nästa år ger vi tröjan till någon annan. ☺

Deltagande sker på egen risk, hjälm måste användas och vanliga trafikregler gäller för alla deltagare.

ÖVRIGT

Vi rekommenderar att man tar med vattenflaska, lite extraenergi om man inte gillar kanelgiffjar, regnjacka, extraslang, verktyg och mobiltelefon. Skräp slänger vi inte i naturen utan tar med och slänger i en soptunna. 2016 valde en cyklist att cykla mountainbike med dubbdäck men då slet han också. Racer eller cross är att föredra.

Hjälp kommer att finnas om ni får haveri. Ni behöver inte gå hem från Vassbotten däremot kan det ta lite tid så försök själva först – användargenerat ni vet. ☺

Kolla med Jacob Agertoft, Piere Trygg eller Jonas Nilsson på söndag för telefonnummer till kvastbil och sjuksköterska. OBS, om ni bryter, smsa till 0735117217 eller säg till i någon av vätskekontrollerna.

Vill ni äta mustig höstgryta 'All you can eat' för 149 spänn på Hjalmar's efteråt så håller de öppet för oss!

Vad gör vi med alla pengarna? Vi köper kanelgiffjar. Sedan skänker vi överskottet till barncancerfonden. ☺

Delar ni med er via sociala medier får ni gärna tagga inlägg och bilder med #asundayinheaven #TDT20 eller #tanum eller varför inte #miniäventyr

Övriga frågor? Skicka mail till jacob@joreviken.se eller ring 0708-402373! Välkomna på söndag!

Karta till starten <https://goo.gl/maps/Qd1mETYjWRT2>



Välkomna till Le Tour de Tanum!

Tack till alla som hjälper till innan och på första söndagen i oktober!

- De frivilliga som hjälper till vid start och i vätskekontrollerna.
- Joreviken Fastighetsbyrå som skänker ledartröjorna och prolineprofile.se som står för trycket.
- Kranman.com som ställer upp med vätskekontroll.
- Hjalmar's Bar & Brygga för att ni håller öppet.